

МБОУ Реченская СШ

День №9

№ блуд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК№2 ТК№10 ТК№24 ТК№26 ТК№18 масса порций Итого БЖУ:	Котлеты домашние "Люкс" п/ф	100	80,00	5,90	11,94	14,61	219,98
	Макароны отварные	180	18,00	6,77	6,73	41,70	239,80
	соус красный основной	100	11,70	3,30	2,70	8,90	73,10
	хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72	20,52	99,24
	Чай с сахаром	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
		650					
				20,00	22,29	95,74	
итого			123,97				678,12